

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:30						
10:00	Ginnastica per la Salute (metodo PILATES)	Ginnastica per la Salute (metodo POSTURALE)	Ginnastica per la Salute (metodo PILATES)	Ginnastica per la Salute (metodo POSTURALE)	Ginnastica per la Salute (metodo PILATES)	
10:30						
11:00	Ginnastica per Tutti (metodo TONIFICAZIONE GENERALE)	Ginnastica per la Salute (metodo POSTURALE)	Ginnastica per Tutti (metodo TONIFICAZIONE GENERALE)	Ginnastica per la Salute (metodo POSTURALE)	Ginnastica per Tutti (metodo TONIFICAZIONE GENERALE)	
13:30	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE INTERM.)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE INTERM.)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE INTERM. AVANZ..)	
14:30		*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE INTERM.AVANZ.)		*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE INTERM.AVANZ.)		
15:00						*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE INTERM.)
16:00						*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE)
17:00						*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE EXOTIC)
18:00	Ginnastica Aerobica (metodo ZUMBA)	Ginnastica per Tutti (metodo FUNZIONALE)	Ginnastica Aerobica (metodo ZUMBA)	Ginnastica per Tutti (metodo FUNZIONALE)	Ginnastica Aerobica (metodo ZUMBA)	
19:00	Ginnastica per Tutti (metodo GAG)	Ginnastica per Tutti (metodo FUNZIONALE) BASE	Ginnastica per Tutti (metodo TOTAL BODY)	Ginnastica per Tutti (metodo FUNZIONALE) BASE	Ginnastica per Tutti (metodo GAG)	
20:15						
20:30	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE INTERM.)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE INTERM. AVANZ..)	*Danza Sportiva Internazionale (metodo CUBANA 1)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE INTERM. AVANZ..)	
21:15						
21:30	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE INTERM. AVANZ..)	*Danza Sportiva (metodo CUBANA BASE)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE BASE INTERM.)	*Danza Sportiva (metodo LOS ANGELES 1)	*Ginnastica Acrobatica (metodo POLE COREO)	
22:30		*Danza Sportiva (metodo CUBANA 3)		*Danza Sportiva (metodo LOS ANGELES 2)		

\*I CORSI CON (\*) SONO ESCLUSI DALL'ABBONAMENTO FITNESS

\*Gli orari dei Corsi nei mesi di Giugno e Luglio potrebbero subire delle Variazioni.